

Stellingen behorende bij het proefschrift
Studies on screening and surveillance for colorectal cancer

1. Er moet worden geïnvesteerd in een actief follow-up beleid en voorlichting aan patiënten met colorectale adenomen om de opkomst bij follow-up endoscopieën te vergroten. *(dit proefschrift)*
2. Continue educatie over de onderbouwing van richtlijnen is noodzakelijk om goede naleving hiervan in de praktijk te waarborgen en hiermee de kwaliteit van zorg te verbeteren.
3. De aanwezigheid van synchrone colorectale carcinomen is de belangrijkste risicofactor voor metachrone tumoren tijdens follow-up. Patiënten met synchrone tumoren komen daarom in aanmerking voor intensieve surveillance. *(dit proefschrift)*
4. Het feit dat een groot deel van de metachrone colorectale carcinomen binnen 3 jaar na de eerste tumor wordt gediagnosticeerd, suggereert dat veel van deze tumoren gemiste, synchrone tumoren zijn. *(dit proefschrift)*
5. Colorectale carcinomen bij mensen boven de 65 jaar, en met name bij vrouwen, ontwikkelen zich met name in het proximale colon en worden derhalve niet gedetecteerd met sigmoidoscopie. Om deze reden moet een colonoscopie worden overwogen als primaire endoscopische screeningsmethode. *(dit proefschrift)*
6. Verstandig zonnen moet worden gestimuleerd aangezien het plausibel is dat zonlicht het risico op dikkedarm-, prostaat- en borstkanker vermindert. *(Van der Rhee, Zonnen mag | Een nieuwe visie op zonnen en gezondheid. 2010)*
7. Chocolade verslaving wordt niet, zoals vaak beweerd, gedictieerd door vrouwelijke hormonen, maar door darmbacteriën. *(J Proteome Research 2007;6:4469-4477)*
8. De toename van de intellectuele capaciteit van een vrouw tijdens de zwangerschap biedt een uitgelezen kans om te promoveren *(The Observer, 15 januari 2006)*. Maar promoveren blijft een bevalling op zich.
9. In de klassenmaatschappij die ontstaat ten gevolge van analfabetisme, wordt de onderlaag van analfabeten toenemend geïsoleerd naarmate de communicatie in de hogere regionen verder wordt gedigitaliseerd. *(Henk Hofland, NRC augustus 2010)*
10. Een mens zou zich veel vroeger moeten realiseren waar het allemaal te laat voor is. *(Freek de Jonge)*
11. Goede communicatie is van groot belang voor het uitoefenen van het medische vak en dient daarom meer aandacht te krijgen tijdens de opleiding tot arts en medisch specialist.